

Перспективное (примерное) двухнедельное меню на зимний период с 01.12.2024г. по 28.02.2025г.

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ «ЯСЛИ-САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 129
 «БЕРЕЗКА»
 Первая неделя

	<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
ЗАВТРАК	Каша гречневая с/м 80/110 Птица тушеная 100/120 Чай с лимоном 150/200 Хлеб 30/40 Масло сливочное 5/5	Каша пшеничная с/м 100/110 Оладьи из печени 50/60 Чай с лимоном 150/200 Хлеб 30/40 Масло слив.5\5	Макаронны с сыром 100/125 Икра кабачковая 40/60 Хлеб 30/40 Масло слив.5/5 Чай с лимоном 150/200	Каша ячневая с/м 80/110 Салат из свеклы с зеленым горошком 60/80 Чай 150/200 Хлеб 30/40 Масло сливочное 5/5 Сыр твердый 15/15	Омлет 65/85 Каша пшеничная с/м 100/110 Чай с лимоном 150/200 Хлеб 40/50 Масло сливочное 5/5
ОБЕД	Борщ к/б 150/200 Плов с мясом 120/140 Икра кабачковая 40/60 Компот из сухофруктов 150/200 Хлеб 40/50	Суп пшеничный к/б150/200 Каша ячневая с/м80/110 Биток куриный 50/75 Икра свекольная 40/60 Компот из сухофруктов 150/200 Хлеб 40/50	Свекольник 150/200 Пюре картофельное с/м 120/150 Котлета рыбная 60/70 Кисель из фруктового сока150/200 Хлеб 40/50	Рассольник к/б 150/200 Голубцы слоеные с томатно-сметанным соусом170/220 Хлеб 40/50 Компот из сухофруктов150/200	Суп рисовый к/б 150/200 Рагу овощное с мясом 170/220 Компот из сухофруктов 150/200 Хлеб 30/50
УЖИН	Запеканка творожно-вермишелевая 120/150 Соус молочный 15/20 Хлеб 30/40 Какао на молоке 150/200	Каша манная на молоке с/м 150/200 Хлеб 20/30 Кофейный напиток 150/200 Яблоко	Оладьи с повидлом 100/125 Кофейный напиток на сгущенном молоке 150/200 Хлеб 20/30	Каша овсяная на молоке с/м 150/200 Хлеб 20/30 Кофейный напиток 150/200 Яблоко	Сырники 100/135 Соус на сгущенном молоке 30/40 Компот из фруктового сока 150/200

Вторая неделя

	<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
ЗАВТРАК	Каша ячневая с/м 100/110 Омлет с сыром 65/85 Салат из кукурузы кнрсервиров.40/60 Кофейный напиток 150/200 Хлеб 30/40 Масло сливочное 5/5	Каша манная с/м на молоке 150/200 Кофейный напиток150/200 150/200 Хлеб 30/40 Масло слив.5\5	Каша ячневая с/м 100/110 Омлет 65/85 Икра кабачковая 40/60 Хлеб 30/40 Масло слив.5/5 Чай с лимоном 150/200	Твороженно-рисовая запеканка 120/140 Соус сметанный 30/40 Чай с лимоном150/200 Хлеб 30/40 Масло сливочное 5/5	Гуляш куриный 100/120 Каша пшеничная с/м 100/110 Чай с лимоном 150/200 Хлеб 30/40 Масло сливочное 5/5 Сыр 15/15
ОБЕД	Суп рисовый к/б 150/200 Каша гречневая с/м 100/110 Тефтеля куриная 60/80 Кисель из сухофруктов 150/200 Хлеб 40/50	Борщ со сметаной 150/200 Каша овсяная с/м 100/110 Биток говяжий 50/75 Икра свекольная 40/60 Компот из сухофруктов 150/200 Хлеб 40/50	Суп гороховый к/б с гречками150/200 Плов с мясом 120/140 Кисель из сухофруктов 150/200 Хлеб 40/50	Суп пшеничный к/б 150/200 Запеканка картофельная с мясом 130/160 Салат из зеленого горошка 40/60 Хлеб 40/50 Компот из сухофруктов 150/200	Борщ к/б 150/200 Жаркое с мясом140/190 Компот из сухофруктов 150/200 Хлеб 40/50
УЖИН	Пюре картофельное с/м 120/150 Рыба тушеная с овощами в том.соусе 70/90 Хлеб 20/30 Чай 150/200	Пудинг творожено - пшеничный с морковью 120/140 Соус фруктовый 20/30 Какао на сгущенном молоке 150/200 Хлеб 20/30	Каша пшеничная с/м80/110 Оладьи из печени 50/60 Кофейный напиток 150/200 Хлеб 30/40 Яблоко	Каша овсяная с/м на молоке 150\200 Пирожок с яблоком 70/90 Компот из фруктового сока 150/200	Суп молочный вермишелевый с/м 150/200 Кофейный напиток на молоке 150/200 Хлеб 20/30 Яблоко

Медицинская сестра старшая _____

Воробьева И.Н.