Рекомендуемые суточные наборы продуктов для организаций питания детей в дошкольных образовательных организациях (г, мл, на 1 ребенка/сутки)

На основании СанПин 2.3/2.4.3590-20

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование пищевого продукта или группы пищевых продуктов | Количество продуктов в зависимости от возраста детей | |
| В граммах, мл, нетто | |
| 1-3года | 3-7 лет |
| Молоко, кисломолочные продукты с м.д.ж. не ниже 2,5% | 390 | 450 |
| Творог, творожные изделия с м.д.ж. не менее 5% | 30 | 40 |
| Сметана с м.д.ж. не менее 15% | 9 | 11 |
| Сыр твердый | 4 | 6 |
| Мясо (без костное/на кости) в т.ч. печень говяжья | 50 | 55 |
| Птица | 20 | 24 |
| Рыба, в т.ч. филе слабосоленое | 32 | 37 |
| Яйцо куриное | 20 | 24 |
| Картофель | 120 | 140 |
| Овощи , зелень | 205 | 260 |
| Фрукты свежие | 95 | 100 |
| Фрукты сухие | 9 | 11 |
| Соки фруктовые, овощные | 100 | 100 |
| Хлеб | 100 | 130 |
| Крупы | 30 | 43 |
| Макаронные изделия | 8 | 12 |
| Мука пшеничная | 25 | 29 |
| Масло коровье сладкосливочное | 18 | 21 |
| Масло растительное | 9 | 11 |
| Кондитерские изделия в т.ч. повидло | 7 | 20 |
| Чай | 0,5 | 0,6 |
| Какао-порошок | 1 | 1,2 |
| Сахар | 37 | 47 |
| Дрожжи хлебопекарские | 0,4 | 0,5 |
| Мука картофельная (крахмал) | 0,4 | 0,5 |
| Соль | 4 | 6 |